

REGULAMENT

Campionatul open al Republicii Moldova la ultramaraton (24/12/6 ore), ediția a XXVI-a, Self-Transcendence 24/12/6H Race, 25-26 mai 2024, Parcul „Valea Morilor”, Chișinău

1. Cursele de **24 ore și 6 ore** vor începe sâmbătă, **25 mai**, la ora **08:00**.
Cursa de **12 ore** va începe sâmbătă, **25 mai**, la ora **20:00**.
Alte curse (ștafete, maraton) pot fi organizate pe parcurs, la decizia organizatorilor.
2. **Lungimea traseului** constituie 2607m și se întinde în jurul lacului. Diferența de nivel constituie 1,70m.
3. **Înregistrarea** la concurs se va face pe pagina <https://md.srichinmoyraces.org/ultra>.
4. **Condiții minime** pentru a participa la probele din program: *) 24 ore – finisarea unei curse de 12 ore; *) 12 și 6 ore – finisarea unei curse de maraton (42,195 km).
Participanții sunt obligați să poarte echipament corespunzător: maiou/tricou sportiv, chiloți sportivi etc.
5. **Taxă de participare:** 24 ore: 500 lei, 12 ore: 400 lei și 6 ore: 300 lei.
Înregistrarea se încheie la **17 mai 2024**.
6. Validarea participanților și **eliberarea numerelor** se va face în zona START/FINIȘ, pe **25 mai**: în intervalul 07:00-07:55 – pentru cursa de 24 ore și 6 ore, și 19:00-19:55 – pentru cursa de 12 ore.
7. Toți sportivii sunt obligați să prezinte un **certificat cu avizul medicului** și să dețină poliță de **asigurare medicală** (care poate fi procurată individual sau de la organizatori, în timpul validării). În timpul competițiilor organizatorii vor asigura asistența medicală.
8. Pe durata competițiilor, organizatorii vor oferi **hrană de bază** (vegetariană) și vor asigura condițiile necesare pentru alimentație. Participanții cu preferințe alimentare specifice își vor asigura hrana pe cont propriu.
9. În regiunea START/FINIȘ **va fi instalat un cort** în care participanții își pot schimba hainele și vor putea să-și păstreze lucrurile. Pentru odihnă, participanții își pot instala corturi individuale.
10. **Învingătorii** la probele din program se stabilesc în baza unui clasament individual pe categorii de vârstă: 18-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+ ani.
11. **Ceremonia de premiere** va avea loc pe data de **26 mai, ora 10:00**. Deținătorii celor mai bune rezultate la probele din program (bărbați și femei) vor primi premii bănești, medalii și diplome; sportivii plasați pe locurile 1-2-3 în categoriile de vârstă vor primi medalii și diplome; ceilalți participanții – diplome de participare.

Contact organizatori: +373.69.255.274