

REGULAMENT

Campionatul open al Republicii Moldova la supermaraton (24/12/6 ore), ediția a XXIII-a, Self-Transcendence 24/12/6H Race, 30-31 mai 2020, Parcul „Valea Morilor”, Chișinău

1. Cursele de 24 ore și 6 ore vor începe sâmbătă, 30 mai, la ora 10:00. Cursa de 12 ore va începe sâmbătă, 30 mai, la ora 22:00. Alte curse (ștafete, maraton) pot fi organizate pe parcurs, la decizia organizatorilor.
2. Lungimea traseului constituie 2607m și se întinde în jurul lacului. Diferența de nivel constituie 1,70m.
3. Participanții se vor înregistra pe pagina <https://md.srichinmoyraces.org/super>, până la 25 mai 2020.
4. Condiții minime pentru a participa la probele din program: 24 ore – finisarea unei curse de 12 ore; 12 și 6 ore – finisarea unei curse de maraton (42,195 km). Participanții sunt obligați să poarte echipament corespunzător: maiou/tricou sportiv, chiloți sportivi etc.
5. Taxă de participare.
Până la 20 mai 2020 – 24 ore: 300 lei, 12 și 6 ore: 200 lei.
Până la 25 mai 2020 – 24 ore: 400 lei, 12 și 6 ore: 300 lei.
Înregistrarea se încheie pe 25 mai 2020.
6. Validarea participanților și eliberarea numerelor se va face în zona START/FINIȘ: în intervalul 08:00-09:00 – pentru cursa de 24 ore și 6 ore, și 20:00-21:00 – pentru cursa de 12 ore.
7. Toți sportivii sunt obligați să prezinte certificat cu avizul medicului și să dețină poliță de asigurare medicală (care poate fi procurată individual sau de la organizatori, în timpul validării). În timpul competițiilor organizatorii vor asigura asistența medicală.
8. Pe durata competițiilor, organizatorii vor oferi hrană de bază (vegetariană) și vor asigura condițiile necesare pentru alimentație. Participanții cu preferințe alimentare specifice își vor asigura hrana pe cont propriu.
9. În regiunea START/FINIȘ va fi instalat cortul în care participanții își vor schimba hainele și vor putea să-și păstreze lucrurile. Pentru odihnă, participanții își pot instala corturi individuale.
10. Învingătorii se stabilesc în baza unui clasament individual pe categorii de vârstă: 18-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 și 80-89 ani.
11. Ceremonia de premiere va avea loc pe data de 31 mai, ora 11:30. Învingătorii la categoria absolut (bărbați și femei) vor primi premii bănești, medalii și diplome; sportivii plasați pe locurile 1-2-3 în categoriile de vârstă vor primi medalii și diplome; ceilalți participanți – diplome de participare.

Contact organizatori: +373.69.255.274